



## 25ste Run & Bike van de NAVO

**Zaterdag, januari 5, 2019 om 11u aan de NATO Staff Center in Haren (Brussel)**

Sport wedstrijd per ploeg of twee met een Mountain bike. Leden van de zelfde ploeg moeten altijd samen blijven met een afstand van max 10m tussen de leden.

Kom met ons de splinter nieuw sport complex van de NAVO openen met een nieuw parkoer die de parvis van onze sponsor Decathlon door kruisd.

Drie afstanden zijn aangeboden ;

- 06 kms (3/4 rond) voor de jeugd(2 reeksen ; JEUNA(<12jaar et JEUNB< 14 jaar)
- 08 kms (1 tour) pour les familles (1 volwassenen & 1 kind < 14 jaar)
- 16 kms (2 tours) voor al andere categorieen

Dag programma :

- Secretariaat : 9:30u tot 10:45u
- Briefing voor alle deelnemers : 10:45u
- Race start : 11:00u
- Prijs uitreiking : +/- 13 :00

Inschrijvings kosten

Wedstrijd alleen : 30€ per ploeg zonder maaltijd met t-shirt van de wedstrijd of 45€ per ploeg inclusief twee maaltijden na de wedstrijd en twee t-shirts.

Extra maaltijden kan gereserveerd worden aan de prijs van 10€

Inschrijving is alleen geldig na ontvangst van de betaling.

Brussels Ironman Nato's (BIN) bank number :

IBAN BE32 0682 1094 3402

**Geen betaling = geen inschrijving ! Geen inschrijving mogelijk ter plaats.**

Inschrijving via : [www.binotan.be](http://www.binotan.be) of via 3entrance.be

Reeksen

De drie eerste ploegen van elke categorie zullen een natura prijs ontvangen en een beker/medaille

1. Groot afstands (2 ronden) : JUN (M & V), SEN (M & V), VET (M & V), MIXED & NATO staff
2. Klein afstand (3/4 rond & 1 rond) : JEUGD A & B en families

### !!! Max 125 ploegen

MEER INFORMATIE

**René Moreau**

0478 772219

moreau.r@skynet.be